

Agenda Isokinetik-Fortbildung (Biodex S4, BX 5 Software)

Samstag, 26. Oktober 2024



Zeit	Thema	Referent
09:00 Uhr	Begrüßung & Vorstellung der Teilnehmer	Wladislaw Feller
09:30 Uhr	Testdurchführung am Kniegelenk für die nachfolgende Testinterpretation	Wladislaw Feller
11:00 Uhr	*** Kaffeepause ***	
11:15 Uhr	Gemeinsame Besprechung der Testergebnisse (Interpretation aller Testparameter, Konsequenzen für die weitere Trainingstherapie)	Rudi Hünig
13:00 Uhr	*** Mittagspause ***	
13:45 Uhr	Die Bedeutung der Exzentrik im Test und Training (Beispielhafte Anwendung unter Berücksichtigung verschiedener Gelenkmuster)	Rudi Hünig
15:30 Uhr	*** Kaffeepause ***	
15:45 Uhr	Modifizierter Aufbau verschiedener Gelenkmuster: <ul style="list-style-type: none"> - Handgelenk ohne Schwerkrafteinfluss - Sprunggelenk: Testen und Trainieren in Bauchlage - Schulterrotation in stehender Position, Rückenlage 	Rudi Hünig Wladislaw Feller
16:45 Uhr	Beantwortung der eingegangenen Teilnehmerfragen	
17:15 Uhr	Abschlussdiskussion, Ausgabe der Zertifikate	
ca. 17:30 Uhr	Ende der Fortbildung	

Kurzfristige Anpassung der Agenda möglich!