

Kraftdiagnostik und Muskelfunktionsprüfung: Isokinetik trifft EMG

Freitag, 24. März 2023

Zeit	Thema	Referent/en
13:00 Uhr	Begrüßung	Kevin Backes, Dr. Franziska Reinhard, Tobias Mrotzek, Dr. Guido Laps, Oliver Pütz
13:15 Uhr	Isokinetik und EMG – Warum in Kombination?	Tobias Mrotzek
13:45 Uhr	Pre-Injury-Screenings und Return to Sport – Eine Renaissance für die Isokinetik.	Dr. Boris Feodoroff
14:30 Uhr	Praxis-Workshop 1 - Anwendung am Beispiel Kniegelenk (Muskelfunktionsprüfung, Einstellungen, Test, Auswertung, Praxistipps, ... - in zwei Gruppen) *** Inkl. Kaffeepause ***	Dr. Boris Feodoroff, Rudi Hünig, James Döring, Tobias Mrotzek
16:30 Uhr	Weitere Praxis und modifizierte Einstellungsmuster am Beispiel Kniegelenk	
17:30 Uhr	Zusammenfassung	
17:45 Uhr	Ende Tag 1 und gemeinsames Abendessen	

Samstag, 25. März 2023

Zeit	Thema	Referent/en
09:00 Uhr	Einstieg und Fragen vom Vortag	Rudi Hünig, James Döring
09:10 Uhr	Die Herausforderung Schultergelenk - von der Biomechanik des Werfens zur Diagnostik! - Biomechanische Grundlagen und Isokinetische/ Elektromyografische Diagnostik der Schulter -	Thorsten Fron
10:00 Uhr	Praxis-Workshop 2 - Anwendung am Beispiel Schultergelenk (Muskelfunktionsprüfung, Einstellungen, Test, Auswertung, Praxistipps, ... - in zwei Gruppen) *** Inkl. Kaffeepause ***	Thorsten Fron, Rudi Hünig, James Döring, Tobias Mrotzek
12:00 Uhr	Weitere Praxis und modifizierte Einstellungsmuster am Beispiel Schultergelenk	
13:00 Uhr	*** Mittagspause ***	

13:45 Uhr	Zusammenfassung	Thorsten Fron, Rudi Hünig, James Döring, Tobias Mrotzek
14:00 Uhr	Themenpool: Fragen zu weiteren Gelenken, Erfahrungen aus der Praxis, Individuelle Bedürfnisse, ...	Tobias Mrotzek, Alle
15:30 Uhr	Abrechnungsmöglichkeiten nach GOÄ	Rudi Hünig, Kevin Backes
16:00 Uhr	Abschlussdiskussion	
16:30 Uhr	Ende der Fortbildung	

Bitte in Sportkleidung kommen, da die Veranstaltung praxisorientiert ist!

Referenten



Tobias Mrotzek

Physiotherapeut (B. Sc.)
Leitung proMotion Lab (Orthopädie am Gürzenich)
Personal Trainer & Kursleiter Neptunbad Köln
Ehem. Manager of Education bei Velamed GmbH



Dr. Boris Feodoroff

Dipl. Sportwissenschaftler, Promotion 2017, seit Okt. 2022 (Vertr.-)Professor für Sport & Prävention an der EUFH in Köln
Therapeutische Erfahrung durch Arbeit in einem Rücken- & Therapiezentrum; über viele Jahre Aufbau & Leitung Institutslabor DSHS Köln (Wissenschaftlicher Mitarbeiter & Dozent am Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation); 2021 bis 2022 GETICS Düsseldorf (Leitung der funktionellen Diagnostik, Schwerpunkt Pre-Injury Screenings (Fußball, Handball, Basketball, Eishockey, Judo) und RTP



Thorsten Fron

Physiotherapeut/Sportphysiotherapeut im rehathleticum Berlin
Schwerpunkte: Medizinische Trainingstherapie, Rehabilitation (überwiegend aktiv), verantwortlich für die Erstellung von Nachbehandlungsschema (Evidenzbasiert) & interne Fortbildungen.
Leitbild: Mehr sein als Schein: Viel leisten, wenig hervortreten! You get what you train for!