

## 2. AlterG European Symposium

*Deutsche Bank Park Eintracht Frankfurt*

**Freitag, 29. November 2024**

Zeit	Thema	Referent
09:30	Get together	
10:00	Begrüßung	PHYSIOMED
10:15	Vom Return-to-Walk zum Return-to-Run Prozess – Einsatz des AlterG Laufbandes in der Rehabilitation vom Endoprothetik-Patienten bis hin zum Profisportler	Johannes Reich
11:00	Gangschulung unter Entlastung – Herausforderungen und Chancen der Trainingstherapie mit orthopädischen und neurologischen Patienten	Anna Heim
11:45	*** Kaffeepause ***	
12:00	Praxis-Workshop 1	
12:30	Praxis-Workshop 2	
13:00	*** Mittagspause ***	
13:45	Fast Track zur WM nach Mittelfußfraktur – AlterG als Teil der komplex-funktionellen Sportrehabilitation im Voltigiersport. Was, Wann und mit welcher Intensität? Möglichkeiten und Praxisbeispiele für die progressive Belastungssteigerung nach Mittelfußfraktur	Pascal Weis
14:30	Praxis-Workshop 3	
15:00	*** Kaffeepause ***	
15:30	Das Athletikum Rhein Ruhr – Von der Gewichtsentlastung bis zum Return-to-Sport	Dr. Arthur Praetorius
16:15	Offizielles Ende der Veranstaltung	
16:30	Optional: Stadionführung mit Besuch des Eintracht-Museums	

## Praxis-Workshops

- |          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | AlterG mit Morbus Parkinson – Live-Training in der Neurologie   | Anna Heim                                   |
| <b>2</b> | Whats new? – AlterG der 4. Generation – Das neue NEO+   | Bastian Dietrich,<br>Dr. Franziska Reinhard |
| <b>3</b> | Isokinetik im Return-to-Sport Prozess: Einblicke und Protokolle aus der Arbeit mit Spitzensportlern nach Handgelenk-, Schulter- und Sprunggelenkpathologien | Pascal Weis                                 |
| <b>4</b> | Isokinetisches konzentrisches und exzentrisches Training im ballistischen Modus am Beispiel des Sprunggelenks   | Wladi Feller                                |
| <b>5</b> | Effektive Regeneration und Therapie durch Tiefenoszillation – Ein Ansatz für Sport und Allgemeintherapie  | Siegfried Breitenbach                       |

» Sie können insgesamt 3 der 5 angebotenen Workshops zu den jeweiligen Vortragsslots auswählen. Kurz vor der Veranstaltung werden wir nochmal auf Sie zukommen, damit Sie Ihre gewünschten Workshop-Themen wählen können.

» Der Praxis-Workshop 3 wird am CSMi Humac Norm durchgeführt, der Praxis-Workshop 4 am System CON-TREX.

» Neben dem neuen Modell AlterG NEO+ zeigen wir Ihnen vor Ort auch die Sportvariante AlterG PRO.

» Zusätzlich zu den Workshop-Blöcken stehen wir Ihnen auch in den Pausen für Fragen zu den Produkten zur Verfügung und geben Ihnen gerne die Möglichkeit, diese auszuprobieren.